

PSYCHO- THERAPIE

Persönliche Stärkung durch Bearbeitung von psychischen Belastungen und Förderung von Ressourcen.

ZIELGRUPPE

Jugendliche und Erwachsene in behandlungsbedürftiger psychischer Verfassung, die aufgrund ihrer Situation die Regelstrukturen des Gesundheitswesens (noch) nicht in Anspruch nehmen können, oder bei denen eine niederschwellige Behandlung indiziert ist.

«Hier kam ich wieder vorwärts und konnte Hindernisse auf meinem Weg beseitigen.»

Jaqueline, ehemalige Klientin



ZIELE

Im Vordergrund steht die Wiederherstellung der sozialen und beruflichen Leistungsfähigkeit durch die Bearbeitung von affektiven Störungen, Angststörungen, Substanzstörungen, beginnenden Persönlichkeitsstörungen, Traumatisierungen und anderen psychisch bedingten Schwierigkeiten. Ebenfalls möglich sind Kurzinterventionen zur Bewältigung einer akuten Krise oder zur Klärung eines therapeutischen Bedarfs und zur Vermittlung an eine geeignete Therapie-stelle.

METHODIK

Auf der Grundlage einer diagnostischen Abklärung und eines mit dem Klienten oder der Klientin erarbeiteten Problemverständnisses wird das therapeutische Vorgehen geplant und durchgeführt. Bei Bedarf werden bei Diagnostik und Therapie Systemgespräche mit Familienangehörigen oder involvierten Stellen durchgeführt. Beratung und Therapie wird durch eine ausgebildete Psychotherapeutin nach anerkannten Grundsätzen durchgeführt.

KONTAKT

Streetchurch
Reformierte Kirche Zürich
Michèle Fark,
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Badenerstrasse 69
8004 Zürich

Tel. 044 552 42 11
Mail michele.fark@streetchurch.ch
www.psychotherapie.streetchurch.ch