

# BEGLEITETES WOHNEN

## Begleitetes Wohnen zur Förderung der Wohnkompe- tenz für junge Erwachsene

### ZIELGRUPPE

Das Angebot «Begleitetes Wohnen» bietet jungen Erwachsenen zwischen 18 und 28 Jahren Unterstützung in der Weiterentwicklung ihrer Wohnkompetenz sowie ihrer Selbstständigkeit. Es richtet sich an Personen, die in unterschiedlichen Lebensbereichen (Arbeit, Ausbildung, Wohnen, Delinquenz, Finanzen, soziale Beziehungen, u.a.) Belastungen ausgesetzt sind. Es richtet sich nicht an Personen, die ein stationäres Angebot benötigen. Akut suchtmittelabhängige, gewalttätige, pflegebedürftige oder suizidale Personen können nicht aufgenommen werden.

«Das war meine  
beste Entscheidung  
seit langem.»

Elvir, Bewohner

### ZIELSETZUNG UND INHALT

Die jungen Erwachsenen werden in der Entwicklung ihrer Wohnkompetenzen unterstützt und in der Erlangung der Selbstständigkeit in der Alltagsbewältigung begleitet. Dabei steht die persönliche Entwicklung in Verhaltensweisen bezüglich selbständigem Wohnen, dem Sozialverhalten und der eigenen Gesundheit im Vordergrund. Für die Bewohnerinnen und Bewohner stehen teilmöblierte Zimmer in Wohngemeinschaften und Mansardenzimmer mit Kochnische zur Verfügung. Sie sind selbständig für die Führung des Haushalts verantwortlich. Die Förderung und das Training der Wohnkompetenz erfolgt durch praktische, pädagogische und administrative Hilfestellungen in der Alltagsorganisation, sowie durch Unterstützung in der Gestaltung des WG-Alltags oder des alleinigen Wohnens. Mit den jungen Erwachsenen werden zudem Gemeinschafts- und Freizeitangebote durchgeführt.



### SCHWERPUNKTE

#### • Sozialkompetenzen

Umgang mit Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern, Konfliktfähigkeit, Kommunikation, Formulieren von eigenen Bedürfnissen

#### • Wohnkompetenz

Sauberkeit der Räumlichkeiten, Wäsche, Umgang mit Lebensmitteln, Umgang mit Schäden und Abfall, Einhaltung der Hausordnung

#### • Selbstkompetenz

Erledigung von Pflichten, Umgang mit Geld, regelmässiges Bearbeiten der Post, Tagesstruktur, Zuverlässigkeit im Einhalten von Terminen

### KONZEPT DER WOHNBEGLEITUNG

Die Intensität der Wohnbegleitung gestaltet sich nach dem Bedarf der Bewohnerin oder des Bewohners. Ziele und Umfang der Begleitung (Basisbegleitung oder Intensivbegleitung) werden mit den jungen Erwachse-

nen sowie den zuweisenden Stellen festgelegt, laufend überprüft und wenn nötig angepasst. Es finden regelmässige Standortgespräche statt. Die Aufenthaltsdauer beträgt maximal zwei Jahre und gliedert sich in drei Phasen.



#### • Gesundheitskompetenz

Umgang mit Ernährung, Tag- und Nachtrhythmus, Suchtmittelkonsum, Körperhygiene, psychische Stabilität, Medienkonsum

## ERGÄNZENDE LEISTUNGEN

In den einzelnen Phasen der Wohnbegleitung können die Angebote «Sozialberatung» und «Psychotherapie» der Streetchurch für die Übernahme von Begleitungseinheiten in den Bereichen Sozialverhalten und Gesundheitsverhalten herbeigezogen werden. Verfügten Bewohnerinnen oder Bewohner über keine Tagesstruktur ist ein Eintritt in das interne Tagesstrukturprogramm «Top4Job» der Streetchurch möglich.

## AUFNAHME, EIN- UND AUSTRITT

Voraussetzung für eine Aufnahme in das Angebot sind eine geregelte Finanzierung (Kostengutsprache) und eine sichergestellte Tagesstruktur. Die Wohnbegleitung wie auch die Beherbergung dauern höchstens 24 Monate. Eine Verlängerung der Aufenthaltsdauer kann in Absprache mit der zuweisenden Stelle in Betracht gezogen werden, sofern dies der positiven Entwicklung der bewohnenden Person dient. Ein Austrittstermin wird gemeinsam mit der Bewohnerin oder dem Bewohner und der zuweisenden Stelle festgesetzt und geplant.

## KOSTEN

<b>Eintrittsphase</b>	Etablierung der Alltagsorganisation, Einrichtung der Wohneinheit, Begleitung in der persönlichen Administration, umfassende Abklärung der persönlichen Situation, Einzel- und Gruppenbegleitung (fixe Dauer: 3 Monate).	2-3 Begleitungseinheiten pro Woche	3 500.- pro Monat
<b>Begleitungsphase</b>	<u>Basisbegleitung</u> Begleitung gemäss den individuellen Zielvereinbarungen mit den Bewohnerinnen und Bewohner. Einzelbegleitung und gruppenbezogene Anlässe.	eine Begleitungseinheit pro Woche	2 500.- pro Monat
	<u>Intensive Begleitung</u> Begleitung gemäss den individuellen Zielvereinbarungen mit den Bewohnerinnen und Bewohner. Einzelbegleitung und gruppenbezogene Anlässe. Insbesondere Miteinbezug von Fachpersonen aus der Sozialberatung und Psychologie.	2-3 Begleitungseinheiten pro Woche	3 500.- pro Monat
<b>Abschlussphase</b>	Regelmässige Wohnbegleitung mit Schwerpunkt Entwicklung einer Perspektive betreffend zukünftiger Wohnmöglichkeit (max. Dauer: 3 Monate).	eine Begleitungseinheit pro Woche	2 500.- pro Monat

## KONTAKT

Streetchurch  
Reformierte Kirche Zürich  
Badenerstrasse 69  
8004 Zürich

Tel. 044 552 42 42  
Mail [info@streetchurch.ch](mailto:info@streetchurch.ch)  
[www.wohnen.streetchurch.ch](http://www.wohnen.streetchurch.ch)

